

## Gruppenregeln Online

Damit wir auch im virtuellen Raum eine geschützte Möglichkeit des Austausches schaffen können, bitten wir Euch, folgende zusätzliche Gruppenregeln für den Videochat zu befolgen:

- Ich trage nichts von dem, was wir in der Gruppe besprechen, nach außen (Namen, persönliche Geschichten...) und Sorge dafür, dass andere Personen den Chat nicht mithören oder -sehen können.
- Ich bestimme selbst ob und wann ich mich zu Wort melden möchte und spreche über meine eigenen Erfahrungen in der „Ich-Form“.
- Ich darf über meine Gefühle und Gedanken sprechen, sowohl über positive, wie auch negative.
- Ich lasse andere GruppenteilnehmerInnen zu Wort kommen, höre ihnen zu und lasse sie ausreden, und ich respektiere ihre Sichtweisen.
- Ich gestalte mein Umfeld so, dass ich ungestört von Unterbrechungen (z.B. durch andere Familienmitglieder) dem Treffen beiwohnen kann.
- Ich nehme das Gespräch nicht auf einem Endgerät auf. Auch von Seiten SAG7 erfolgt keine Aufzeichnung.
- Die MeetingsprecherInnen dürfen in Gespräche eingreifen und achten auf die Einhaltung der Gruppenregeln.

SAG7 freut sich auf eine kraftvolle gemeinsame Zeit in Akzeptanz und Wertschätzung!

Wir wünschen uns ein gutes Miteinander!

**LEBE und LIEBE.**

**BEWUSST.**

**Im JETZT!**

